

# COMUNHYCANDO



# 65 años en comunidad

Celebramos nuestros 65 años de una manera muy nuestra, recordando lo que somos y que cada una y cada uno de nosotros forma y aporta esta comunidad educativa, brindando un toque de color y alegría al patio central. Por supuesto, no podía faltar el pastel y mucho menos nuestra canción Hacia lo alto, que nos recuerda aquello que nos fortalece.



Para festejar los 65 años del Inhumyc, me gustaría contarles cómo es que ha dejado una marca en mí. Siempre he dicho que el Inhumyc no es una escuela que solamente te prepara para hacer exámenes de matemáticas o cosas así: te prepara para la vida, te enseña a enfrentarla siempre con una sonrisa; te enseña a que si la vida se vive ligera, se disfruta más.

También me ha enseñado a que una comunidad puede ser tan única y maravillosa como tú quieras que sea, me ha permitido dejar volar a mi imaginación y soñar cosas tan grandes o tan pequeñas como yo lo puedo crear. Me ha enseñado

a no rendirme y que si doy un paso para atrás es solamente para agarrar vuelo, a que la vida te pone a las personas correctas en el momento correcto. En este mismo patio he aprendido que lo más disfrutable en la vida es ser feliz y ver a los demás ser felices.

Hoy quiero dar gracias al Inhumyc por enseñarme a que todo lo que haga sea desde el corazón y con el corazón; gracias por ayudarme a encontrar lo maravilloso en las cosas más cotidianas de la vida.

También hoy quiero darte las gracias Inhumyc por permitirme ser parte de tu historia durante 6 años,

de los 65 que hoy cumples.

Y quiero desearles a todos, todas y todes ustedes a que, así como yo, encuentren en el Inhumyc una razón para levantarte todos los días y enfrentar la vida con tu mejor cara y entender que tu mundo puede llegar a ser tan maravilloso como tú lo quieras.

No me queda más que darte las gracias porque hoy puedo decir con orgullo que en estos 6 años me he convertido en una persona exitosamente feliz.

- Sofia Fernandez Gajú. 6° AIV



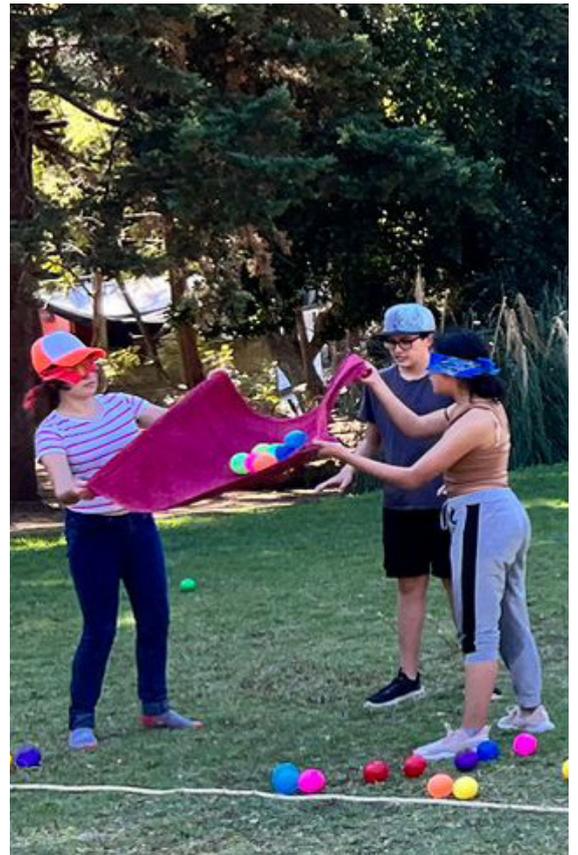
## Experiencias de Secundaria

Como alumno del inhumyc hoy les comparto de lo que han sido para mí las experiencias que nos brinda como escuela. ¡Cuando me han platicado que vamos a tener alguna experiencia me genera emoción! En la primera experiencia que tuve en el Inhumyc estaba muy nervioso, con mucha incertidumbre de qué íbamos a hacer o con lo que nos encontraríamos; pero luego de esa primera experiencia les puedo decir que estuvo súper padre, que tengo muy grabada en mi mente porque fue un momento increíble y divertido, que logré disfrutar con mis mejores amigos. Ya he participado en otras y las espero con mucha emoción, ya que las considero como un momento para despejar la mente y disfrutar de la mayoría de mis amigos, ¡y también de los titulares, que siempre les brindan un toque muy especial!

Aunque siempre hay algunas actividades que pueden ser un poco frustrantes –como los retos–, siempre te acaban dejando algo para mejorar en el día a día.

Lo que me llevo de las experiencias es disfrutarlas como si fueran la última y no tenerle miedo al qué dirán los demás y solo disfrutar de esos momentos únicos en la vida.

- Sebastián Cortés Reyes. 2° Secundaria



# 8M

En enero de este nuevo año, el 8M es más que una fecha, es un día de lucha y de esperanza. Es un día complejo, te causa una mezcla de emociones las cuales son difíciles de explicar; hace que podamos sentirnos felices de ver a nuestras hermanas empoderadas, de ver lo bonito que es el apoyo, de ver que no estamos solas, de ver todo el arte que sale de este movimiento; pero también hace que nos sintamos muy enojadas al observar cuántas mujeres hemos sido violentadas: sentimos tristeza y decepción de escuchar comentarios machistas de nuestros conocidos, de nuestra familia, las cuales no se dan el tiempo de informarse un poco más sobre el tema y empiezan a criticar y minimizar nuestra lucha en vez de tratar de entender lo que están oyendo. Sin embargo, así como me enfoco en lo negativo, también observo lo favorable, porque también es un día empoderado lleno de amor: así que yo empatizo, empatizo con mis hermanas que quieren rayar, empatizo con mis hermanas que van a marchar, pero lo más importante es que empatizo conmigo misma y sé cual es el aporte que quiero dar.

El 8M en la escuela, es un día lleno de tensión, que nos cuesta planear para hacerlo lo más lindo y poderoso posible; este año hubo actividades fuertes, actividades que me hubiera encantado que toda la sociedad Inhumyc pudiera ver, en las que demostramos nuestro empoderamiento de una forma que te hacía abrir los ojos sin darte cuenta; sin duda, es un día con mucho movimiento y, por lo tanto, sólo nos queda empatizar: así como veo por mí, también veré por ti, tenemos muchas ganas para hacer las cosas. Sólo nos faltó recalcar más la palabra "empatizar": empatizo conmigo, empatizo con la que está a mi lado y empatizo con mis mujeres que también han luchado para que nosotras lo sigamos haciendo.

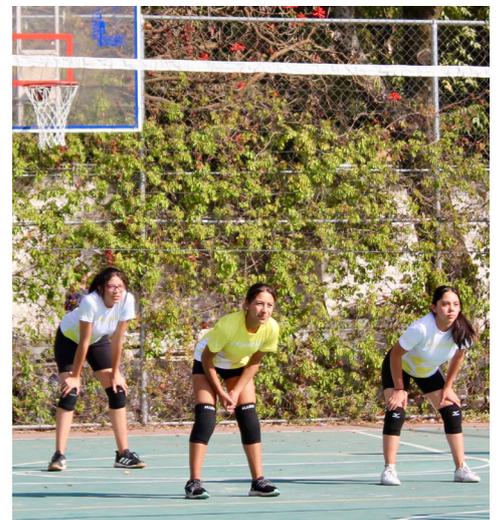
- Ma. José León. 5° Preparatoria

# Copa Inhumyc

27 de febrero al  
04 de marzo

Si algo nos entusiasma en el Inhumyc son los encuentros deportivos en los que podemos experimentar la alegría que caracteriza a nuestras alumnas y alumnos. En ese sentido, se llevó a cabo un torneo relámpago de fútbol, básquetbol y voleibol, en el que participaron los equipos representativos de nuestros clubes, así como varios colegios y equipos invitados. En conclusión, esta actividad fue todo un éxito pues reunió a 38 equipos de fútbol, 12 de voleibol y 11 de básquetbol, los cuales, a lo largo de nueve días y 98 partidos de estas disciplinas, tuvieron la oportunidad de crear un ambiente de competitividad promovida por el Inhumyc.

Los y las alumnas se divirtieron muchísimo, los colegios y equipos invitados expresaron su grata satisfacción por formar parte de esta propuesta que se suma a lo que busca el Inhumyc: crear una comunidad cada vez más fuerte y deportiva.



# ¡Nos fuimos a Guadalajara!



## EDES

Una experiencia inolvidable.

¡Hola! Soy José Miguel Ripol Carrancá, de sexto de preparatoria. Quiero compartirles mi experiencia del torneo EDES (Escuelas del Espíritu Santo).

Fue una experiencia increíble, en lo personal, como equipo y como comunidad.

Pudimos conocer personas súper agradables de las escuelas hermanas, desde las familias que nos recibieron, tratándonos con todo el cariño, atenciones y cuidados que necesitábamos

para hacernos sentir como en casa.

El conocer a chicos y chicas de nuestra edad que proceden de diferentes lugares, hacer amistad con ellos y, a la vez, ser rivales deportivos, nos creó un vínculo de hermandad.

Fue enriquecedor que participáramos en distintos deportes y diferentes grados integrándonos como una gran familia.

INHUMYC, MUCHAS GRACIAS POR ESTA GRAN EXPERIENCIA QUE NOS HA MARCADO A CADA UNA Y UNO DE NOSOTROS.



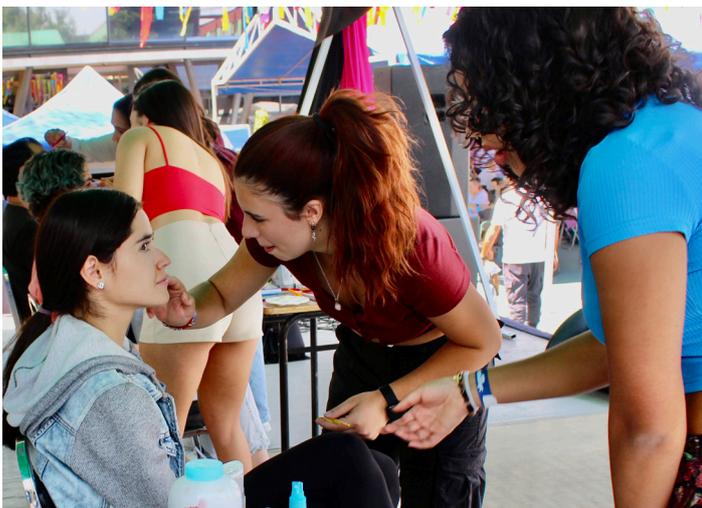
# 49° Día del Inhumyc

En esta comunidad siempre nos ha gustado celebrar y compartir. Así, el pasado sábado 4 de marzo con nuestro 49° Día del Inhumyc lo volvimos a hacer. Durante el día se vivió de todo: clase de yoga, partidos de fútbol, "básquet" y voleibol para quienes son más deportistas; presentaciones de teatro, ensamble musical, danza y concurso de maquillaje para los gustos artísticos; y una serie de sabores y colores que pudimos degustar.

Son muchos los años que llevamos festejando con el Día del Inhumyc pero éste, en especial, nos dio la oportunidad de resignificar nuestras tradiciones, valorando lo que el encuentro de familias, una galería subasta, la muestra de talentos, la carrera de botargas y la oración, aportan a nuestro proyecto educativo.

Cada una de estas actividades se disfrutaron al máximo y, es por ello que, en el recuento al final de la jornada, agradecemos por la posibilidad de reencontrarnos, de compartir no sólo la comida y las risas, sino también nuestra luz. Gracias a cada una de las personas que nos acompañaron y se sumaron al festejo. Con cada una y cada uno de ustedes, encendimos, en comunidad, la llama de la vida.

¡Somos comunidad, somos Inhumyc!





# La Sonrisa del Universo

Plática con Julieta Montelongo

La lectura es un espacio de tranquilidad en el que solamente estás contigo mismo o contigo misma. Por ello, la invitación a la lectura del libro "La Sonrisa del Universo" que, además de ser agradable para la lectura, se disfruta y se aprende mucho.

Nos gustó la historia que se desarrolla, pues no está muy alejada de la realidad: te puedes sentir identificado con algunos personajes y partes de la historia. En esta ocasión tuvimos la oportunidad de conocer a la autora del libro Julieta Montelongo, una gran persona, nunca esperas conocer la historia detrás de un libro en voz de su creadora.

Julieta es muy alegre y nos gustó mucho su visita.

- Renata Lecuona. 3° Secundaria



# Salida académica 4°



El jueves 16 de febrero, la generación de 4to de prepa viajamos a Pachuca con el objetivo de aprender más acerca de la parte integral del fútbol en nuestra comunidad y para desarrollar el proyecto DucIn. Parte del recorrido consistió en una visita a la Universidad del Fútbol y Ciencias del Deporte, la cual fue una disfrutable experiencia que nos permitió dar un vistazo a lo que es entrenar para ser futbolista profesional y el estilo de vida que deben cumplir para lograrlo. Después de explorar las impresionantes instalaciones de la Universidad, nos dirigimos hacia el Centro Interactivo Mundo Fútbol, un increíble espacio que nos permitió experimentar mini-juegos que nos entre-tuvieron un par de horas, como un "futbolito" humano, un área de penales y juegos para poner a prueba tus reflejos y agilidad. Después de sudar y reír un rato, visitamos el Museo del Fútbol y el Salón de la Fama. Este edificio tenía forma de un enorme balón -una arquitectura impresionante- que estaba lleno de fotografías y recuerdos de jugadores, al igual que momentos que han formado este deporte. Además de unas cuantas curiosidades, como un par de dientes que perdieron jugadores en alguna "entrada", trofeos, medallas y zapatos de fútbol.

Terminando el recorrido, llegamos al Estadio Hidalgo, la famosa sede de los "Tuzos del Pachuca". Aquí nos dieron un emocionante tour en sus instalaciones (sin contar el césped de la cancha, el cual no teníamos permitido tocar por ser muy especial), en el que pudimos visitar desde los vestidores hasta el cuarto donde el equipo organiza sus estrategias y el pasillo del Grupo Pachuca. Y, claro, después de una rica comida, regresamos a la ciudad.

Esta salida académica nos mostró lo mucho que ha llegado a alcanzar el fútbol en nuestra sociedad y la manera en la que ha llevado a construir comunidades a partir de sus proyectos económicos. El poder explorar tantos lugares inspiró a muchos a trabajar arduamente en sus sueños para convertir al fútbol en su vida y su realidad, además de las risas que nos regaló y la posibilidad de conocer otro mundo.

- Ana lee Arnold. 4° Preparatoria

# Jornadas de la Cultura y Divulgación Científica



Las jornadas de Cultura y Divulgación Científica nos invitaron a ¡Encender la llama del conocimiento! a través de diferentes espacios de difusión, proyección e interacción con una diversidad de actividades, como pláticas, talleres, videos, exposiciones, proyectos de investigación que resuelven problemáticas cotidianas. Las Jornadas, que estuvieron lideradas por los departamentos de Humanidades y Ciencias, proyectaron la cultura y ciencia en el ámbito escolar, lo que permite generar las oportunidades de conocer nuevos entornos y presentar diferentes situaciones que nos enriquecen y permiten tener nuevos aprendizajes. Estas fueron algunas de las actividades:

Conferencia de "Álgebra en los mapas" acerca del conocimiento y aplicación del machine learning desde la intersección entre las Matemáticas y la Geografía en la resolución de problemas ambientales y sociales, impartida por el profesor Jaime García Madrigal.



Conferencia "Cultura de Paz", sobre la importancia de la participación personal para construir la paz, impartida por el profesor Miguel Agustín López.

Panel de Cine, una charla que abordó las implicaciones de realizar cine en México desde diversas perspectivas, se contó con la presencia de los exalumnos y exalumnas Carlos Corral, Emelie Morán, Esteban Álvarez, Cecilia Azuela, quienes forman parte de este ámbito.

La Feria de Ciencias fue un momento de exposición para los trabajos de biología, física y química elaborados en cada grupo de secundaria.

Foro de Ciencias, un espacio para presentar proyectos experimentales –que tenían como finalidad proponer soluciones a problemáticas cotidianas– en el que participaron alumnas y alumnos de las tres generaciones de preparatoria.

Carrusel de las Humanidades y Ciencias, fueron talleres lúdicos, experimentales y manuales para los y las estudiantes de secundaria dirigidos por alumnos de 6o.

# Feria de Sexualidad

La Feria de la Sexualidad es un evento que se realiza por primera vez en la escuela con la intención de que las y los alumnos aprendan, a través del juego y a partir del marco de las materias de Biología, Formación Cívica y Ética de 1°, 2° y 3°. A partir del propio interés del alumnado se desarrollaron diferentes actividades durante los tres días de la Feria:

- a) 1° de secundaria: Se abordaron temas sobre la sexualidad y el cuerpo, métodos anticonceptivos, cuidados, entre otros.
- b) 2° de secundaria: Se plantearon temas sobre derechos sexuales en la adolescencia, la Ley Olimpia y el consentimiento.
- c) 3° de secundaria: Se desarrollaron temas sobre amor romántico, tipo de vínculos, violencia y consentimiento.

A través de una pregunta-duda que tenía el equipo en el que se organizaron, se investigó la respuesta y se realizó un juego con la intención de aprender de una manera diferente.



## Un vistazo al SIMUN

El SIMUN es el Modelo de las Naciones Unidas del Sistema Incorporado de la UNAM. En él se busca incentivar el pensamiento crítico de los alumnos y alumnas, la resolución de conflictos internacionales a través de un debate asertivo y el desarrollo de habilidades de oratoria, de investigación y los fundamentos de la diplomacia.

Participar en el SIMUN es un proceso muy retador ya que, desde la preparación inicial hasta el final del debate, se debe de buscar un consenso entre los y las participantes.

En la primera etapa se comienza con la investigación del tema asignado y desarrollar la postura del país u organización que se representará. Después se elaboran dos ensayos presentando la postura que se tomará durante el debate (siempre tomando en cuenta que no es la postura personal, sino la del país u organización en representación). A la par de este desarrollo es importante aprenderse el protocolo para siempre mantener una postura diplomática adecuada. Durante el debate se reta a los participantes para mantener dicha postura, defender con argumentos complejos y trabajar en la escucha y tolerancia a otros.

En lo personal pienso en el SIMUN, como una actividad que nos invita a buscar soluciones a las problemáticas actuales y a ser conscientes de las mismas, nos lleva a reflexionar y entender desde otro lugar el mundo en el que vivimos y, claro, a buscar soluciones a los conflictos de nuestro presente.

# Salida académica 6°



Nuestra salida académica fue a Malinalco, en el Estado de México, en la cual se visitó el Museo de Bichos, la zona arqueológica, el Museo Schneider y el Convento Agustino de la Transfiguración con el objetivo de aprovechar los elementos culturales y naturales del lugar para aplicar y ampliar nuestros conocimientos escolares. El resultado de estos trabajos se expuso durante las Jornadas de la Cultura y la Divulgación Científica. Sin embargo, sólo fue una pequeña evidencia física de lo que se aprendió: la salida fue una oportunidad para convivir y trabajar en equipo de forma inusitada porque hubo personas de diferentes áreas ayudándose con sus trabajos y promover la organización estratégica para asegurarnos que todos teníamos lo que necesitábamos de cada lugar para nuestras investigaciones. Inclusive, el eterno viaje de regreso en el camión es ahora una vivencia que nos une: ahora Malinalco está lleno de memorias que compartimos como comunidad y que forman parte de nuestra experiencia preparatoria, que marcarán los recuerdos que estamos creando de nuestro último año en el Inhumyc.

# Retiro General de Prepa

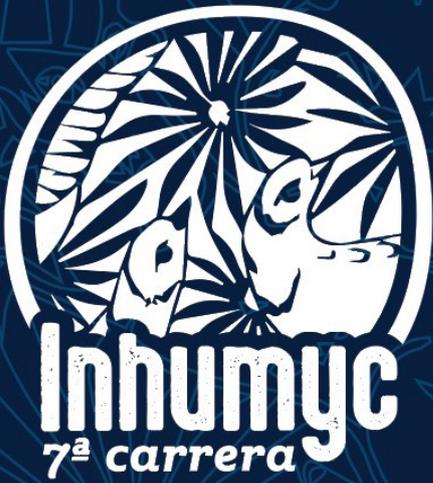
El retiro ha sido una gran experiencia. La casa en Querétaro es acogedora, las habitaciones cómodas, un espacio tranquilo y perfecto para la reflexión. Las actividades planeadas para los chicos y chicas fueron ideales para llevarlos a pensar, para interiorizar sentimientos y moverlos de diversas maneras. Los y las chicas que acompañaron estaban involucrados y comprometidos con sus compañeros y los objetivos del retiro.

Me encantó cómo, tras las expectativas y dudas de varias alumnas y alumnos, fueron cambiando de actitud y permitieron guiarse en la reflexión.

Algo que realmente me movió fue la misa del MSpS Bernardo, la cual fue al aire libre y con una actividad realmente significativa que llevó a los chicos y chicas a pensar en los otros. Agradezco infinitamente la invitación a esta experiencia, aprendí, reflexioné y disfruté cada momento vivido.

- Leticia Guerrero.  
Docente de Matemáticas.





# 5K | 10K

## CARRERAS INFANTILES | CAMINATA 3K

### Precios

Infantil: \$290

3K | 5K | 10K : \$430

[Inscríbete aquí >](#)



07.mayo.2023

Las fuentes 18, Tlalpan CDMX.



CENTRO CULTURAL  
QUINTA SOLEDAD



TEATRO INHUMYC  
PRESENTA

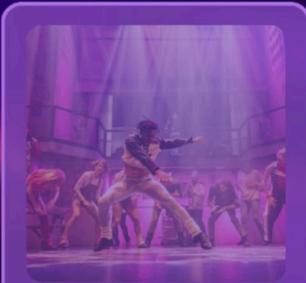
# Fama

EL MUSICAL

## TEMPORADA 4 - 20 DE MAYO



¡SUEÑA!



¡LUCHA!



¡TRIUNFA!

PREVENTA POR FASES

## ¡DESCUENTOS

ACCESO NORMAL  
\$220.00

\$160.00  
(1 al 17 de Abril)

\$180.00  
(18 de Abril al 2 de Mayo)

Jueves al Teatro  
(Promociones Flash en  
redes oficiales)

CONOCE ELENOS Y HORARIOS EN  
@TEATROINHUMYC

BOLETOS EN [TEATRO@INHUMYC.EDU.MX](mailto:TEATRO@INHUMYC.EDU.MX)

